

GUÍA



ABR / MAY 2020

NO SALGAS.
QUÉDATE EN CASA.

Lifestyle Caurentena
EDICIÓN ESPECIAL

UNA NOTA DE GRUPO LAR

La pandemia de coronavirus no tiene precedentes, ha demostrado la vulnerabilidad de nuestra sociedad, pero también su lado más comprometido, solidario y responsable. En el mundo de hoy estamos acostumbrados a socializar, salir y disfrutar, viajar, pero el mundo ha entendido que es hora de quedarnos en casa, cuidar de nuestros seres queridos y de nosotros mismos.

Nadie es indiferente a los efectos de esta pandemia y nosotros tampoco en Grupo Lar. En las últimas semanas prácticamente cada país del mundo, primero ha establecido recomendaciones, luego restricciones y finalmente prohibiciones. Los gobiernos están tratando de detener la propagación del virus y una de las formas de hacerlo es pidiendo a las personas que se queden en casa.

Enfrentando estos desafíos, nuestro equipo que ahora trabaja desde casa, ha compilado un tema de estilo de vida de cuarentena, para facilitar el tiempo dedicado a estar en casa, buscando maneras de darle una sensación de normalidad, ideas para reinventarse o entretenerse en estos tiempos extremos.

Todos en Grupo Lar deseamos a sus familias, seres queridos y amigos todo lo mejor para los tiempos venideros.

MANTENTE SALUDABLE, QUÉDATE EN CASA

EVENTOS ONLINE

VIAJE

CLASES ONLINE

APPS & MÁS

MINDFULNESS

LECTURA

NETFLIX & CHILL

SIGUE LOS LINKS

Éste es un documento interactivo fácil de usar que le permite navegar no solo por documento fácilmente, sino también lo enlaza directamente a la página web del evento o lugar. Usted puede acceder al sitio web de cada lugar simplemente haciendo clic en el botón del lugar, que lo redireccionará automáticamente.

FUNCIONA MEJOR EN LANDSCAPE



EVENTOS ONLINE

MUSEOS



GALERÍA UFFIZI - FLORENCIA

MUSEO DEL VATICANO - ROMA

MUSEO NACIONAL DE ARQUEOLOGÍA - ATENAS

PINACOTECA DE BRERA - MILÁN

MUSEO DE LA ACRÓPOLIS - ATENAS

MUSEO DE LOUVRE - PARÍS

MUSEO D'ORSAY - PARÍS

RIJKSMUSEUM - ÁMSTERDAM

MUSEO NACIONAL DE ARQUEOLOGÍA - MÉXICO

MUSEO FRIDA KAHLO - MÉXICO

MUSEO BRITÁNICO - LONDRES

MUSEO TATE - LONDRES

MUSEO MET - NUEVA YORK

MUSEO HERMITAGE - SAN PETERSBURGO

GALERÍA NACIONAL DE ARTE WASHINGTON, EUA

MUSEO DEL PRADO - MADRID

CONCIERTOS



THE METROPOLITAN OPERA

FILARMÓNICA DE BERLÍN

THE GSTAAD MENUHIN FESTIVAL AND ACADEMY

BERLIN'S PIERRE BOULEZ SAAL

VIENNA STATE OPERA

TEATRO, DANZA & COMEDIA

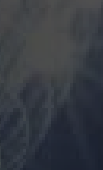


BROADWAY HD

TEATRO ABERTO

MARQUEE TV

FIESTA



CLUB QUARANTINE

[Ir al menú](#)

VIAJA DESDE TU SOFÁ



PARQUE NACIONAL YOSEMITE - EUA



PARQUE NACIONAL YELLOWSTONE - EUA



ZOOLÓGICO DE SAN DIEGO - EUA



ACUARIO DE GEORGIA - EUA



ACUARIO MONTEREY BAY - EUA



PALACIO DE VERSAILLES - FRANCIA



ACRÓPOLIS - GRECIA



MARTE EN 3D - IMÁGENES 360°



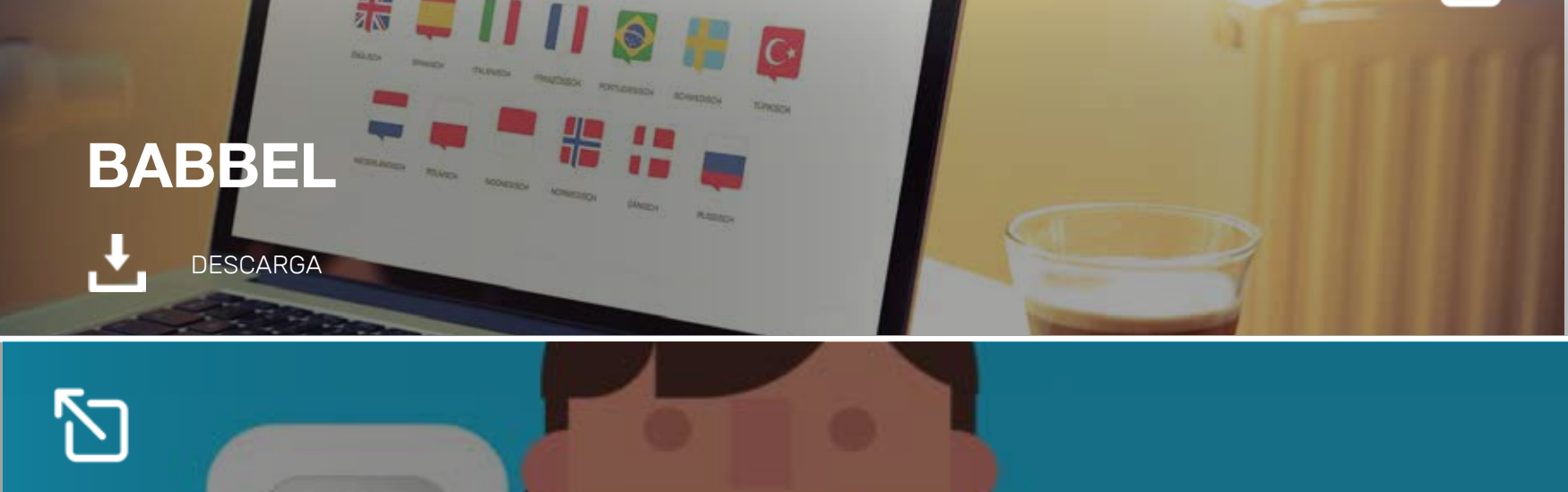
LA GRAN MURALLA CHINA - CHINA



CLASES ONLINE



IDIOMAS



BABEL

DESCARGA



DUOLINGO

DESCARGA



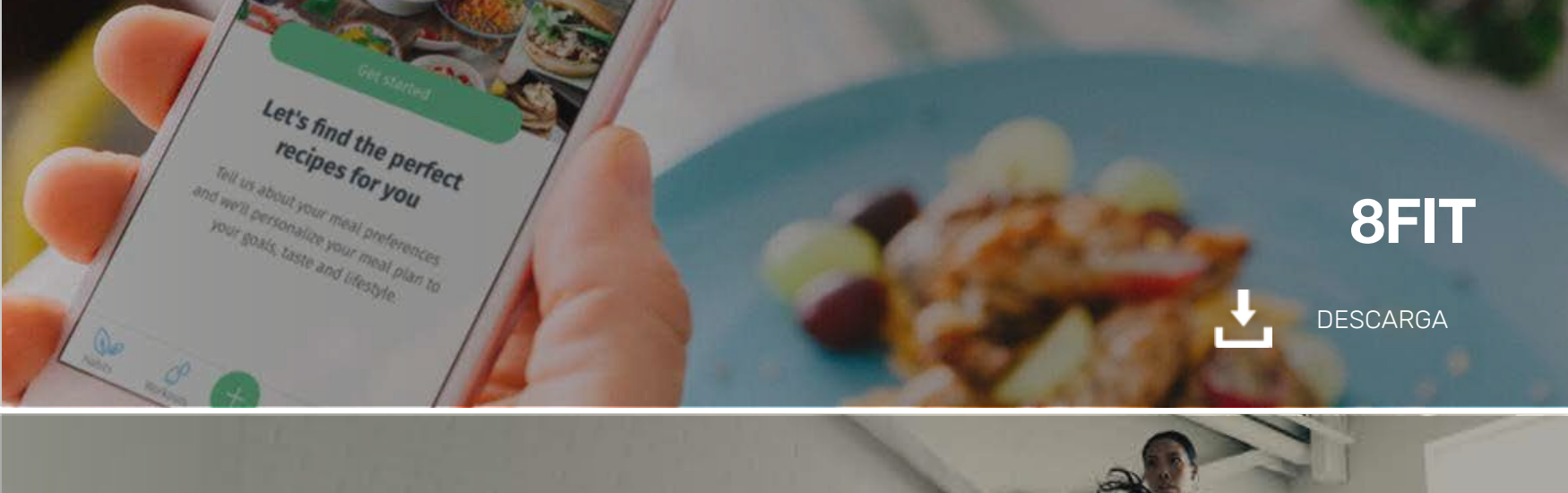
MEMRISE

DESCARGA

MEMRISE



EJERCICIO



8FIT

DESCARGA



NIKE TRAINING CLUB

DESCARGA

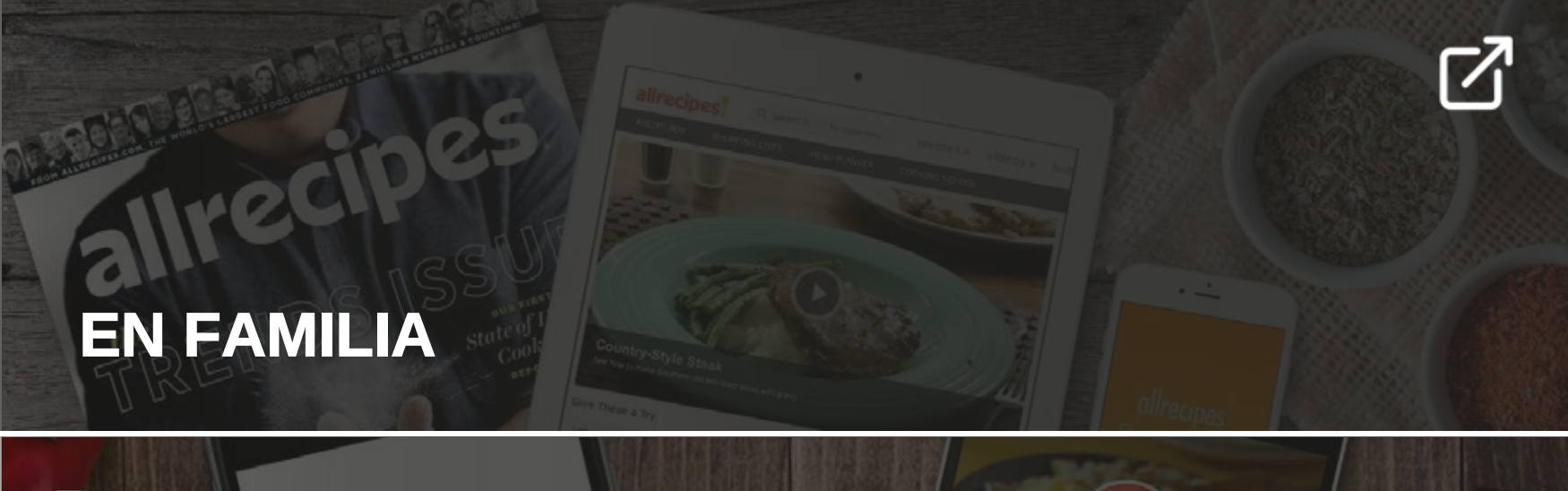
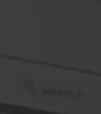


YOGA STUDIO

DESCARGA



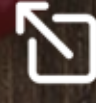
COCINA



EN FAMILIA

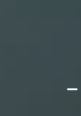


SALUDABLE

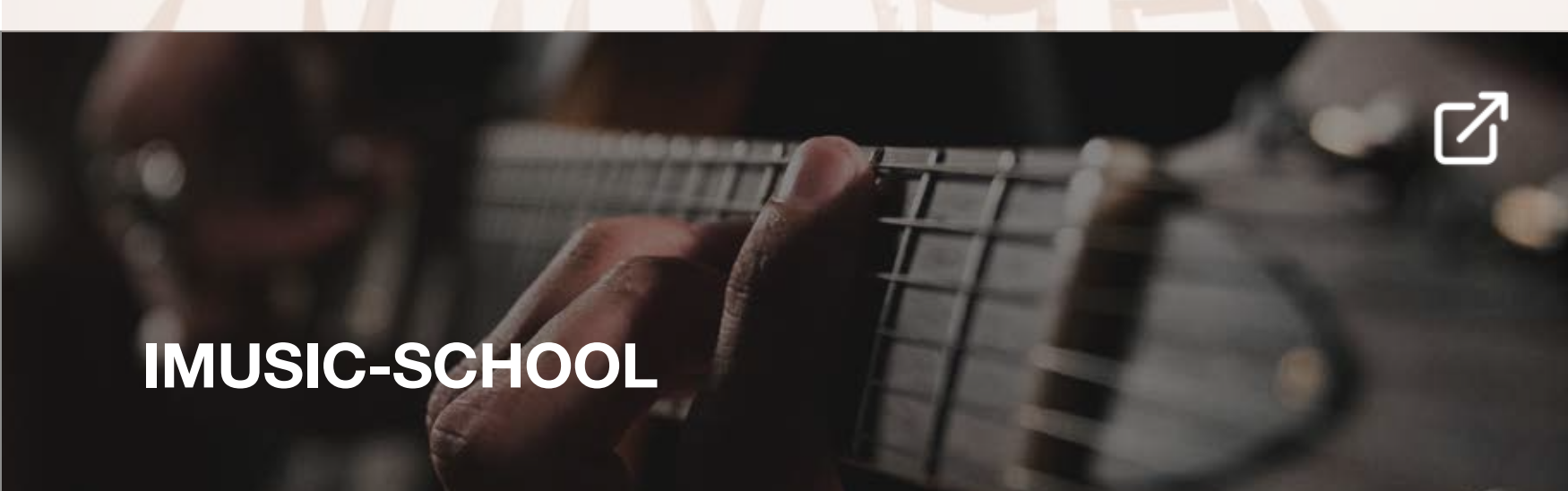


CHEF MASSIMO BOTTURA

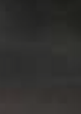
@massimobottura



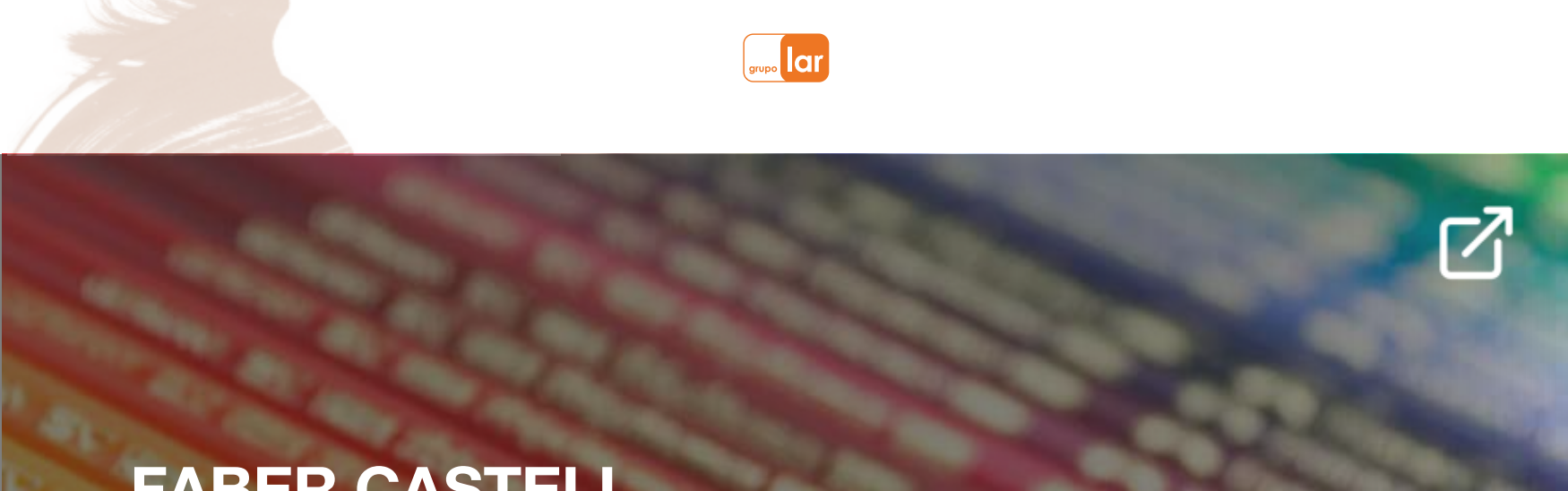
MÚSICA



IMUSIC-SCHOOL



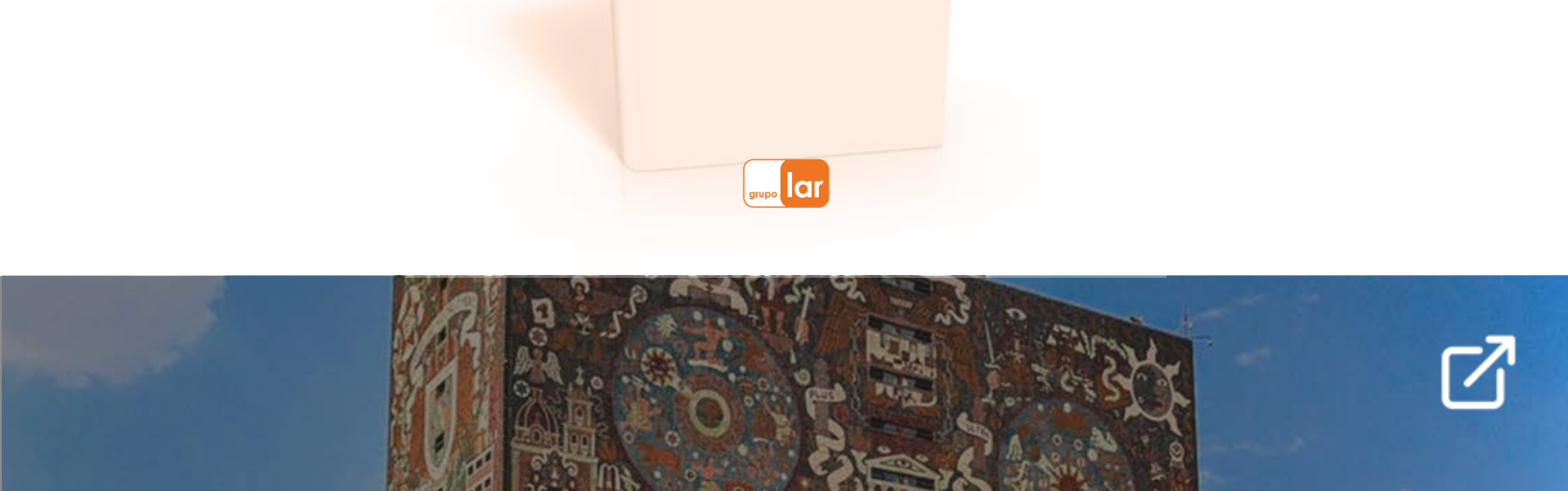
ARTE



FABER CASTELL



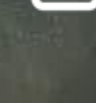
ESTUDIO



**UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTONOMA DE MÉXICO**



TECNÓLOGICO DE MONTERREY



CURSOS EN LÍNEA DE GOOGLE



APPS & MÁS

CHAT



NETFLIX PARTY

Watch Netflix in sync with friends

NETFLIX PARTY

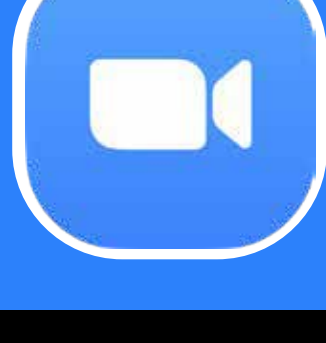
DESCARGA

HOUSEPARTY

DESCARGA



Houseparty



ZOOM CLOUD MEETINGS

DESCARGA

TIKTOK

DESCARGA

TikTok



KINEDU

DESCARGA

JUEGOS



CALL OF DUTY WARZONE

DESCARGA

PC

FORTNITE

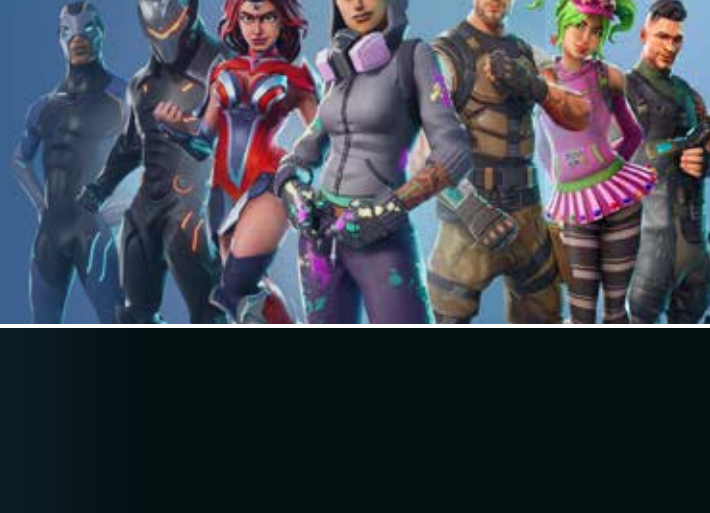
DESCARGA



PC



iPhone



DOTA 2

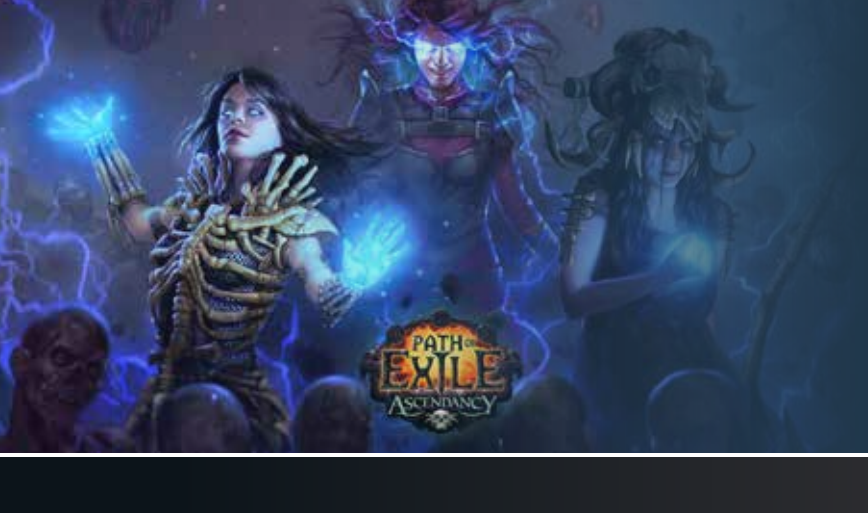
DESCARGA

PC

LEAGUE OF LEGENDS

DESCARGA

PC



PATH OF EXILE

DESCARGA

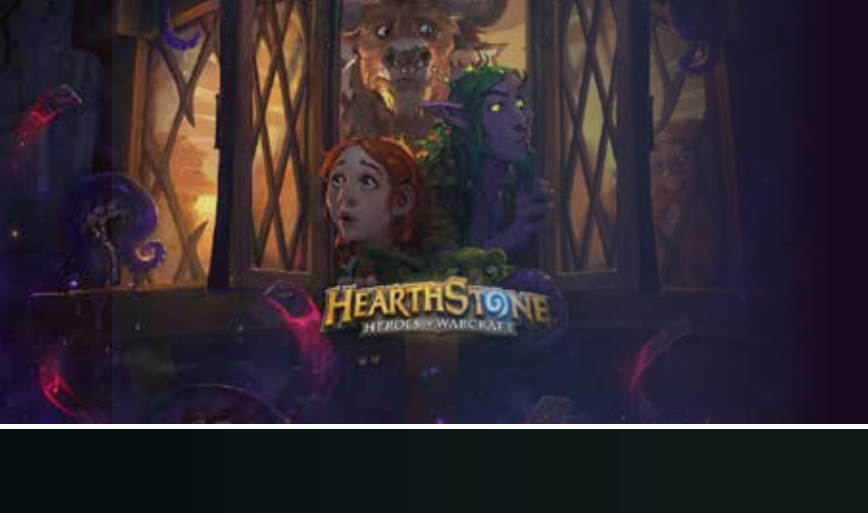
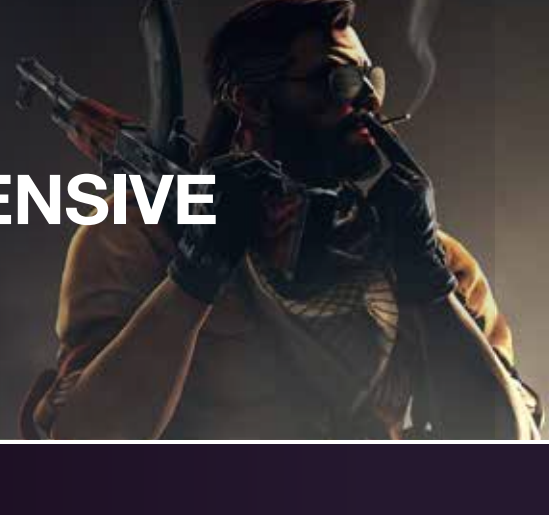


PC

COUNTER-STRIKE: GLOBAL OFFENSIVE

DESCARGA

PC



HEARTHSTONE

DESCARGA

PC



iPhone



GWENT

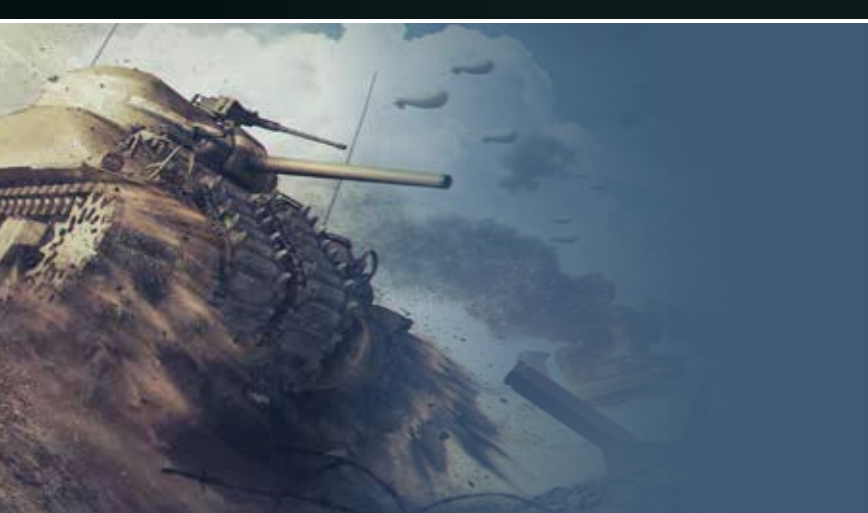
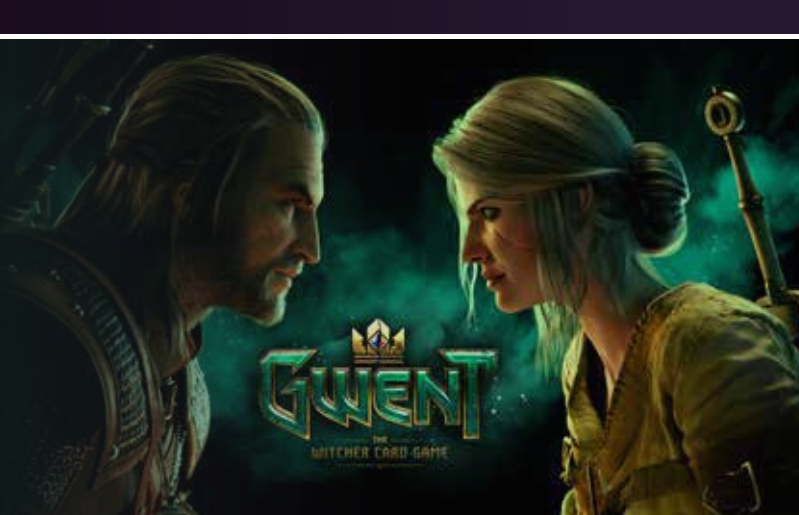
DESCARGA



PC



iPhone



WORLD OF TANKS

DESCARGA



PC



iPhone



ASPHALT 9: LEGENDS

DESCARGA



CALL OF DUTY: MOBILE



PC



iPhone



MARIO KART TOUR

DESCARGA



MARIOKART TOUR



TENNIS CLASH



PC

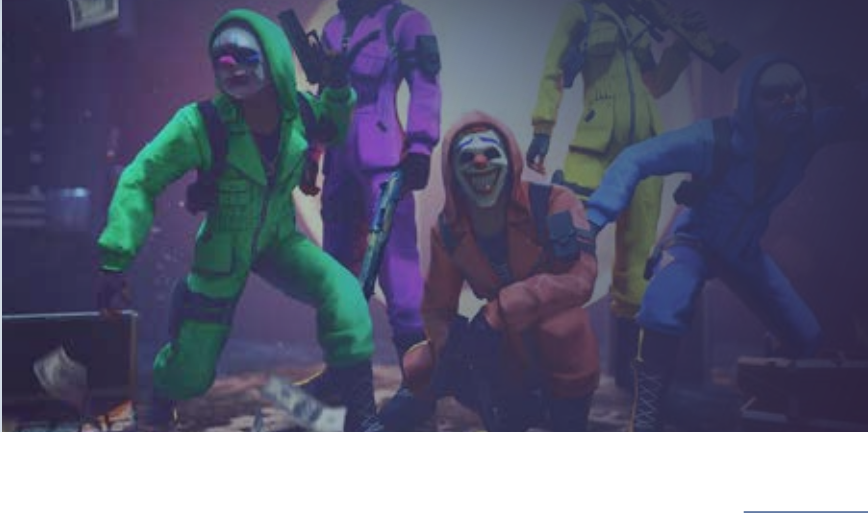


iPhone



PUBG MOBILE

DESCARGA



FREE FIRE



PC



iPhone



Ir al menú

MINDFULNESS

MEDITACIÓN



MEDITOPIA



 DESCARGA

zen

ZEN

 DESCARGA

CALM

 DESCARGA

Calm



INSIGHT TIMER

 DESCARGA

SIMPLE HABIT

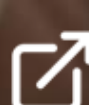
 DESCARGA



PSICOLOGÍA



CLÍNICA KAHLO



RELIGIÓN



BIBLIA

 DESCARGA

CORÁN

 DESCARGA

BIBLIOTECA SEFARAD

 DESCARGA

[Ir al menu](#)

LECTURA

REVISTAS



VOGUE MÉXICO



 **Forbes**



A NOVA EDIÇÃO DA FORBES BRASIL
JÁ ESTÁ NAS BANCAS E NO TABLET
Baixe na Google Play e na App Store

FORBES UNDER 30

A seleção de jovens destaques com menos
de 30 anos traz 90 nomes divididos em
15 diferentes categorias, de esportes a tecnologia.

XP NA NASDAQ

Conheça os bastidores da abertura de capital da corretora
brasileira na bolsa tecnológica norte-americana

FORBES MÉXICO

LIBROS



amazon 

AMAZON



BIBLIOTECA DE LA UNESCO

[Ir al menu](#)

NETFLIX & CHILL

TOP 10 SERIES

**EL DRAGÓN:
EL REGRESO DE UN GUERRERO**

EL ÚLTIMO BAILE

ELITE

VIS A VIS

PLANETA ABSURDO

LA CASA DE PAPEL

EL SEÑOR DE LOS CIELOS

YO SOY BETTY LA FEA

POCO ORTODOXA

EL FINAL DEL PARAISO

TOP 10 PELICULAS

EL PADRINO

**EL SEÑOR DE LOS ANILLOS
EL RETORNO DEL REY**

TIEMPOS VIOLENTOS

FORREST GUMP

EL ORIGEN

EL VIAJE DE CHIHIRO

LOS SIETE PECADOS CAPITALES

GLADIADOR

**ETERNO RESPLANDOR DE
UNA MENTE SIN RECUERDOS**

CARACORTADA

TOP 10 DOCUMENTALES



OUR PLANET



TERRA

AMERICAN FACTORY



BABIES

ICARUS



CHASING CORAL



FYRE



AMANDA KNOX



AUDREY & DAISY



THE IVORY GAME



SOBRE PANDEMIAS

grupo **lar**

PANDEMIA



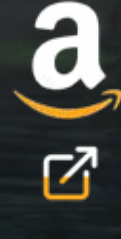
LIFE: VIDA INTELIGENTE

EPIDEMIA



PACIENTE CERO

ÚLTIMA FRONTERA



CUARENTENA

CONTAGIO



SOY LEYENDA

93 DÍAS



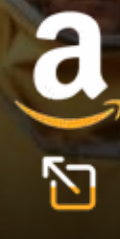
GUERRA MUNDIAL Z

BIRD BOX: A CIEGAS



THE CURED

CONTAMINADOS



VIRUS

[Ir al menu](#)



www.grupolar.com.mx
800 262 1010

#yomequedoencasa #sinsalirdecasa